



Согласовано

МОУ  
СШ № 115

*В.Баран Баранов В.С.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

*03.09.2026*

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИФН 3461061226  
Столовая МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая, 197

Согласовано

*В.В. Барич В.С.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*03.09.2026*

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,23                            |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                            |
| Итого за прием пищи:           | 790          | 24,95            | 25,39   | 101,82      | 736,86                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 2401061226  
Столовая МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая, 197



Директор МОУ СШ №115  
Барыш В.С.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.09.2026

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7.84             | 10.09   | 56.40       | 348.11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0.10             | 0.00    | 28.20       | 110.30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7.94             | 10.09   | 84.60       | 458.41                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3451061226  
Столовая МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая, 197



Согласовано  
Директор МОУ СШ №115  
Барон В.С.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

03.09.2026

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250          | 11,70            | 14,27   | 39,17       | 331,91                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 700          | 17,49            | 19,18   | 98,76       | 641,89                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая, 197



Согласовано

Директор МОУ СШ №115  
В.А. Баркин В.С.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.09.2026

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая МОУ СШ №115  
КРХ ул. Лазоревая, 197